

«Утверждаю»

Главный врач
БУЗ ВО «Воронежский областной
клинический центр профилактики и
борьбы со СПИД»



Т.А. Мамчик

«Утверждаю»

Директор
Казённого учреждения
Воронежской области «Социальный
приют для детей и подростков
города Воронежа»



Л.Н. Филатова

ПРОГРАММА

«Основы знаний по профилактике ВИЧ/СПИД, парентеральных вирусных гепатитов. Пропаганда здорового образа жизни» для обучения подростков в социальном приюте.

г. Воронеж
2017-2018 гг.

Программа обучения подростков основам знаний по профилактике ВИЧ/СПИД, парентеральных вирусных гепатитов и пропаганде здорового образа жизни

План занятий

1. Краткий обзор программы.
2. Актуальность программы.
3. Цель и задачи программы.
4. Средства выполнения задач.

Медицинские аспекты

1. Что такое ВИЧ, СПИД.
2. Происхождение ВИЧ-инфекции.
3. Пути передачи ВИЧ.
4. Как ВИЧ не передается.
5. Что такое иммунная система. ВИЧ и иммунная система.
6. Течение ВИЧ-инфекции.
7. Некоторые симптомы ВИЧ-инфекции, СПИДа.
8. Лабораторная диагностика ВИЧ-инфекции.
9. Парентеральные вирусные гепатиты.
10. Как избежать опасности заражения ВИЧ, парентеральными вирусными гепатитами и предохранить себя от инфицирования.
11. Меры предосторожности при уходе за ВИЧ – инфицированными.
12. Основы ответственного поведения и здорового образа жизни.
13. Борьба с негативными явлениями (наркомания, алкоголизм, табакокурение).

Социологические аспекты

1. СПИД и наркомания.
2. Влияние наркотиков на организм.
3. Отношение к людям с ВИЧ-инфекцией.

Психологические проблемы и вопросы права, связанные с ВИЧ/СПИД

1. Этические и духовные вопросы для обсуждения.
2. Вопросы законодательства и права.
3. Разбор психологических ситуаций.
4. Проверка знаний обучающихся.

Введение

В социальном приюте проживают дети и подростки, из социально-неблагополучных семей и попавшие в трудные жизненные ситуации. Поэтому занятие по программе проводится с каждой новой группой в течение всего периода пребывания в количестве четырех 2-х часовых обучающих занятий. Во время обучения подростки обретают взаимопонимание и доверие, необходимые для восприятия информации о ВИЧ/СПИД и наркомании. Подростки, поступающие в приют, в силу своего социального окружения и перенесенных психологических травм являются группой риска для таких заболеваний

Программа предоставляет подросткам знания о ВИЧ/СПИД, наркомании, табакокурении, алкоголизме и мерах профилактики, а так же освещает вопросы здорового образа жизни и правильной поведенческой ориентации, способствует адекватному принятию решения в трудных ситуациях.

По окончании курса обучения основам знаний ВИЧ/СПИД, а также навыками общения, подростки встречаются с ровесниками непосредственно на улице, в учебных заведениях, летних лагерях.

Актуальность программы

С момента начала эпидемии во всем мире ВИЧ-инфекцией заразились более 78 миллионов человек, из них в настоящее время проживает 38 миллионов и 40 миллионов умерли от заболеваний, связанных с ВИЧ/СПИД. Ежедневно на планете заражается ВИЧ-инфекцией до 11 тысяч человек.

В настоящее время для России проблема распространения эпидемии остается актуальной и пока не удаётся достигнуть признаков её стабилизации. Согласно официальной статистике, на сегодняшний день в стране зарегистрировано более 1 миллиона ВИЧ - инфицированных. Ежедневно ВИЧ в России заражаются до 270 человек. Случаи ВИЧ-инфекции зарегистрированы во всех субъектах Российской Федерации, официально носителями вируса является 1% взрослого населения страны, что говорит о высоком уровне поражённости инфекцией. С 2006 года в стране отмечается ежегодный рост числа новых случаев ВИЧ-инфекции в среднем на 10% в год. При этом 22 субъекта РФ определяют 50 процентов от общего числа новых случаев ВИЧ-инфекции и сохранение напряжённой эпидемиологической ситуации. Наиболее высокая поражённость ВИЧ-инфекцией более 1% в Свердловской, Иркутской, Кемеровской, Самарской, Оренбургской, Челябинской, Ленинградской областях, Ханты-Мансийском крае. В 2015-16 годах более чем в 50% случаев заражение произошло путём передачи через кровь (при инъекционном потреблении наркотиков в немедицинских целях). Около 48% случаев заражения ВИЧ-инфекцией составил половой путь передачи. Ежегодно увеличивается количество родов у ВИЧ-инфицированных беременных. За весь период регистрации ВИЧ-инфекции в России от инфицированных матерей рождено 145 287 детей, у 6% из них была подтверждена ВИЧ-инфекция. Вследствие существующей профилактики, в настоящее время риск передачи вируса иммунодефицита человека от матери к ребёнку снизился до 2,2 %, что соответствует лучшему международному опыту профилактики такого пути передачи вируса. Поскольку именно молодёжь является главным субъектом демографических процессов и обеспечивает обороноспособность государства, то эпидемия ВИЧ – является проблемой государственной и национальной безопасности. Следует отметить, что даже при низком уровне охвата тестированием подростков и молодёжи, ежегодно регистрируется более 1 100

случаев инфицирования ВИЧ среди лиц в возрасте от 15-20 лет. Основные причины заражения незащищённые половые контакты и внутривенное употребление наркотиков.

Воронежская область относится к территории с низким уровнем поражённости ВИЧ-инфекцией. Число людей живущих с ВИЧ/СПИД на 31.12.2016 г. составило 2553 человека (включая временно проживающих иногородних и лиц БОМЖ), из них только жителей области – 2 392 человек (0,1% населения). Кроме того, ежемесячно в учреждениях ФСИН на территории области пребывают 40-160 ВИЧ-инфицированных из других регионов. Заболеваемость регистрируется во всех городах и районах области. Общее число зарегистрированных в 2016 году ВИЧ-инфицированных (впервые выявленных и с уже установленным диагнозом в других регионах РФ) на территории области составило 835 человек, что на 1,8% больше, чем в предыдущем году; по жителям Воронежской области рост впервые выявленных случаев ВИЧ-инфекции составил 10,5 %. В многолетней возрастной структуре преобладают молодые люди в возрасте 18-30 лет – 47,4%, на возрастную группу от 30 до 40 лет приходится 35,9%, лица старше 40 лет – 13,6% от всех выявленных ВИЧ-инфицированных граждан России. В 2016 году выявлены 6 случаев инфицирования ВИЧ подростков.

Четырнадцатилетний период (с 2001 года), в течение которого преобладающим путём являлся инфицирование при незащищенных половых контактах, сменился в 2015 году - преобладающим путем инфицирования стало заражение при употреблении внутривенных наркотиков. В 2016 году доля этого пути передачи ВИЧ составила 61,7% от всех случаев с установленным путём передачи, на долю инфицирования ВИЧ при незащищённом половом контакте приходится 39,5 %. Эта тенденция явилась следствием изменение «наркосцены», повлекшее переход части наркопотребителей «со стажем» на употребление новых синтетических наркотиков (соли). Известно, что практика употребления синтетических наркотиков является крайне рискованной в плане инфицирования ВИЧ, т.к. предполагает групповое употребление, часто с малознакомыми партнёрами в течение нескольких суток с большим числом инъекций (до 15 в сутки), в основном с использованием общего инструментария. Большинство инфицированных при употреблении внутривенных психоактивных веществ (82,9%) – это мужчины. Сложившаяся ситуация является прогностически неблагоприятной для развития эпидемической ситуации по ВИЧ-инфекции и может и в дальнейшем влиять на рост заболеваемости ВИЧ-инфекцией в области.

Поэтому первоочередной задачей противодействия эпидемии ВИЧ-инфекции является обеспечение эффективной работы в области профилактики в особенности среди уязвимых групп населения, женщин и молодёжи. В связи с чем, необходимо повышать уровень информированности всех слоёв общества, сочетая различные аспекты профилактической деятельности и сформировать навыки, определяющие выбор здорового образа жизни.

В настоящее время активное внедрение знаний по профилактике ВИЧ, парентеральных вирусных гепатитов среди детей, подростков, молодежи в первую очередь должно быть ориентировано на изменение поведения. Необходимо довести до сознания каждого подростка насколько вреден риск безответственного поведения и насколько важно сохранить свое здоровье. Программа развивает навыки общения, принятия решения, помогает противостоять «давлению» сверстников, осознанию духовных ценностей и преимущества здорового образа жизни.

Цели и задачи программы

ЦЕЛЬ:

Снабдить подростков знаниями по вопросам ВИЧ/СПИД, навыками и правилами общения. Распространение полученной информации среди своих сверстников. Формирование здорового образа жизни.

Обучение проводится в группе примерно 5 – 15 человек подростков, где они получают курс активного обучения. В заключении проводится опрос, анкетирование с целью проверки уровня усвоенной информации.

ЗАДАЧИ:

1. Выяснить исходный уровень знаний информированности по данной проблеме.
2. Дать достоверную информацию о ВИЧ/СПИД, парентеральных вирусных гепатитах.
3. Сформировать у подростков навыки, предотвращающие заражение ВИЧ-инфекцией, парентеральными вирусными гепатитами, принятие ответственных решений и действий в ситуациях выбора.
4. Мотивировать к дальнейшему поиску информации о ВИЧ/СПИД, парентеральных вирусных гепатитах, к использованию полученных знаний и навыков в реальной жизни, к самостоятельному информированию друзей, знакомых подростков из своей среды.
5. Заложить гуманную основу личности.
6. Обучение здоровому образу жизни с использованием средств кино.
7. Проверить уровень усвоения информации.

Программа разработана: БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр профилактики и борьбы со СПИД».

При подготовке программы использованы материалы Министерства здравоохранения и социального развития РФ, Федерального научно-методического Центра по профилактике и борьбе со СПИД сборник нормативно-правовых актов и методических документов по вопросам диагностики, лечения, эпидемиологического и поведенческого надзора ВИЧ/СПИД и сопутствующих заболеваний, Том V «Организация профилактики ВИЧ-инфекции среди различных групп населения», Москва, 2007

Исполнитель: заведующая отделением профилактики БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр профилактики и борьбы со СПИД» Батурина Л.А.
тел/факс - .(473) 270-60-28, e-mail – baturina@aidsvrn.ru