

## **1. Политика КУВО «СПДП г. Воронежа» направлена на развитие здорового образа жизни сотрудников и детей.**

В КУВО «СПДП г. Воронежа» сформирована целевая программа, направленная на формирование здорового образа жизни, поддержку здоровья работников и несовершеннолетних воспитанников приюта посредством реализации программ, направленных на формирование здорового образа жизни детей, стимулирования поведения, снижающего риск здоровья, улучшения качества жизни и повышения работоспособности персонала.

Политика, направленная на формирование здорового образа жизни закреплена в целевой программе «Сохраним здоровье» (Приложение 1).

## **2. Проекты, направленные на формирование здорового образа жизни и сознательного отношения к здоровью**

Нормативная база:

Нормативные акты..... Приложение 27

<b>Проект</b>	<b>Цели и задачи проекта</b>
1. Предоставление медицинских услуг несовершеннолетним воспитанникам на территории учреждения.	Формирование у воспитанников приюта продуктивных установок на ответственное отношение к собственному здоровью. Создание максимальных благоприятных условий для формирования здоровьесберегающей среды в учреждении.
2. Ежегодные профилактические медицинские осмотры сотрудников приюта и несовершеннолетних воспитанников.	Своевременное выявление социально-значимых и неинфекционных заболеваний у сотрудников и воспитанников приюта. Своевременное выявление профзаболеваний сотрудников. Своевременное квалифицированное лечение, направленное на скорейшее выздоровление воспитанников и сотрудников приюта.
3. Информирование сотрудников и несовершеннолетних воспитанников	Формирование у сотрудников и воспитанников продуктивных установок на ответственное отношение к собственному здоровью. Создание максимально благоприятных условий для формирования здоровьесберегающей среды в учреждении.
4. Санаторно-курортное лечение	Укрепление здоровья несовершеннолетних и сотрудников.
5. Физкультурно-оздоровительная	Привлечение сотрудников и воспитанников к занятию спортом.

работа	Укрепление здоровья несовершеннолетних воспитанников и сотрудников учреждения. Пропаганда высокой физической активности воспитанников приюта и работников.
6. Культурно-массовая работа	Организация здорового досуга несовершеннолетних воспитанников. Снижение психо-эмоциональной возбудимости детей, повышение порога стрессоустойчивости воспитанников, снижение агрессии, повышение адаптационных возможностей в социуме.
7. Межведомственный проект «Живи долго!»	Формирование ответственного отношения воспитанников к собственному здоровью. Минимизация рисков неинфекционных заболеваний.

### 3. Мотивы принятия решения по запуску проектов, цели и задачи, этапы и сроки реализации, бюджет, целевая аудитория

#### 3.1. Предоставление медицинских услуг воспитанникам и сотрудникам на территории учреждения

##### Нормативная база:

- Устав КУВО «СПДП г. Воронежа»..... Приложение 9
- Лицензия на осуществление медицинской деятельности..... Приложение 10
- Договор на оказание медицинских услуг с БУЗ ВО «ГБ 16»..... Приложение 11
- Договор № 58 на оказание услуг по проведению лабораторных исследований и медицинского осмотра сотрудников с НП «Воронежсанэпидблагополучие»..... Приложение 12
- Договор № 65 на оказание услуг по проведению лабораторных исследований и медицинского осмотра сотрудников с НП «Воронежсанэпидблагополучие»..... Приложение 13
- Договор № 38 на оказание услуг по проведению лабораторных исследований и медицинского осмотра сотрудников с НП «Воронежсанэпидблагополучие»..... Приложение 14
- Договор № 48 на оказание услуг по проведению лабораторных исследований и медицинского осмотра сотрудников с НП «Воронежсанэпидблагополучие»..... Приложение 15

##### Материальная база:

- Медицинский блок общей площадью 82 кв.м.

##### *Характеристика проекта*

Мотивы, цели и задачи проекта	Этапы
<p>Снижение временной нетрудоспособности работников и времени заболевания воспитанников приюта. Сокращение сроков амбулаторного лечения за счет внедрения новых методик лечения. Своевременное диагностирование заболеваний. Укрепление здоровья сотрудников и воспитанников приюта.</p>	<p>1. Организация оказания медицинских услуг на территории учреждения. 3. Анализ качественных характеристик <i>сотрудников</i> КУВО «СПДП г. Воронежа». (Приложение 2) 3. Мониторинг качественных характеристик <i>сотрудников</i> КУВО «СПДП г. Воронежа». (Приложение 3) 2. Анализ и мониторинг качественных характеристик <i>воспитанников</i> приюта. (Приложение 4) 3. Анализ листков временной нетрудоспособности <i>сотрудников</i>. (Приложение 5) 3. Мониторинг листков временной нетрудоспособности <i>сотрудников</i>. (Приложение 6) 4. Анализ и мониторинг заболеваемости <i>воспитанников</i> приюта, информация о весовом контроле детей. (Приложение 7) 5. Проведение вакцинации сотрудников и детей. 6. Проведение флюорографических исследований. 7. Анализ и мониторинг социально-медицинских и социально-психологических услуг, предоставленных воспитанникам приюта. (Приложение 8)</p>

Согласно уставу о структуре учреждения в приюте имеется медицинский блок с полным медицинским оснащением. Воспитанники приюта имеют возможность получения доврачебной и врачебной медицинской помощи. Работу медицинского блока обеспечивают 5 медицинских работников.

В целях недопущения массового заболевания гриппом и острыми вирусными инфекциями учреждение ежегодно проводит иммунопрофилактику против гриппа всем воспитанникам и сотрудникам учреждения совместно с БУЗ ВО «ГБ № 16».

### **3.2. Ежегодные профилактические медицинские осмотры воспитанников и сотрудников учреждения**

Нормативная база:

- Письмо департамента здравоохранения ВО..... Приложение 16
- Договор на оказание медицинских услуг с БУЗ ВО «ГБ 16»..... Приложение 11
- Коллективный договор КУВО «СПДП г. Воронежа» на 2012-2015 гг..... Приложение 17

Материальная база:

- Медицинский блок учреждения общей площадью 82 кв.м.

*Характеристика проекта*

<b>Мотивы, цели и задачи проекта</b>	<b>Этапы</b>
<p>Снижение временной нетрудоспособности сотрудников.</p> <p>Снижение заболеваемости воспитанников.</p> <p>Сокращение сроков амбулаторного лечения за счет внедрения новых методик лечения.</p> <p>Укрепление здоровья сотрудников и несовершеннолетних.</p> <p>Организация здорового досуга сотрудников.</p>	<p>Проведение профилактических осмотров воспитанников и сотрудников.</p> <p>Анализ и предотвращение причин возникновения у сотрудников и воспитанников приюта заболеваний.</p>

### **3.3. Информирование сотрудников и воспитанников приюта**

Нормативная база:

- Коллективный договор КУВО «СПДП г. Воронежа» на 2012-2015 гг..... Приложение 17
- Приказ о проведении здоровьесберегающей гимнастики для детей и сотрудников..... Приложение 18
- Кодекс профессиональной этики и служебного поведения работников..... Приложение 19
- Приказ о запрете курения сотрудников на территории учреждения..... Приложение 20

Материальная база:

- Мультимедийный актовый зал общей площадью 35,2 кв.м.

- Информационные стенды.
- Веб-сайт учреждения.
- Периодические издания, освещающие вопросы здорового образа жизни.

*Характеристика проекта*

<b>Мотивы, цели и задачи проекта</b>	<b>Этапы</b>	<b>Целевая аудитория</b>
<p>Формирование здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью.</p> <p>Мотивация сотрудников и воспитанников приюта к сохранению здоровья и увеличению продолжительности жизни.</p> <p>Привлечение сотрудников и воспитанников приюта к занятию спортом.</p>	<p>Проведение лекций по темам здорового образа жизни.</p> <p>Проведение самодиагностических тестов о состоянии здоровья сотрудников и воспитанников приюта. Размещение информации о здоровом образе жизни и занятиях спортом.</p> <p>Распространение периодических изданий, освещающих вопросы здорового образа жизни.</p> <p style="padding-left: 40px;">Самодиагностические тесты о состоянии здоровья сотрудников и воспитанников приюта.</p>	<p>Все сотрудники и воспитанники учреждения.</p>

### 3.3. Санаторно-курортное лечение

*Нормативная база:*

- Коллективный договор КУВО «СПДП г. Воронежа» на 2012-2015 гг..... Приложение 17
- Договор на оказание медицинских услуг с БУЗ ВО «ГБ 16»..... Приложение 11

*Материальная база:*

- ДОЛ (по распоряжению Департамента соцзащиты Воронежской области)
- Детские спортивные площадки на территории учреждения общей площадью 4454 кв. метра.

### Характеристика проекта

Мотивы, цели и задачи проекта	Этапы	Бюджет	Целевая аудитория и сроки реализации
Укрепление физического и психологического здоровья сотрудников и воспитанников приюта. Воспитание патриотизма. Формирование социальной адаптации воспитанников приюта.	Предоставление путёвок в ДОЛ воспитанникам приюта. Компенсация расходов на санитарно-курортное лечение сотрудников. Консультирование по вопросам организации и проведения отдыха.		Воспитанники приюта (летний период или круглогодично по медицинским показаниям) и сотрудники (по желанию)

Примечание: распределение детей в ДОЛ осуществляется через Департамент соцзащиты Воронежской области. Около 95 % воспитанников приюта ежегодно отдыхают летом в детских лагерях.

#### 3.4. Физкультурно-оздоровительная работа

##### Нормативная база:

- Коллективный договор КУВО «СПДП г. Воронежа» на 2012-2015 гг..... Приложение 17
- Программа «Сохраним здоровье»..... Приложение 1
- Отчет о проведенных спортивных мероприятиях за 2015 год..... Приложение 24
- Письмо Управления образования..... Приложение 23

##### Материальная база:

- спортивная площадка учреждения общей площадью 2100 кв.м.;
- спортивная пришкольная площадка МБОУ СОШ № 69;
- тренажерный зал общей площадью 63, 8 кв.м.;
- пункты набора чистой кипяченой воды общей площадью 114,8 кв.м.;
- сенсорная комната психологической разгрузки общей площадью 20, 6 кв.м.;
- оборудованная зеленая зона психологической разгрузки общей площадью 82,2 кв.м.;
- коррекционная комната общей площадью 35,1 кв.

### Характеристика проекта

Мотивы, цели и задачи проекта	Этапы
Укрепление физического и психологического здоровья сотрудников и воспитанников приюта. Привлечение сотрудников приюта и воспитанников к занятию спортом. Организация мероприятий по вовлечению воспитанников в занятия физической культурой и спортом. Укрепление сплоченности детей и сотрудников учреждения. Проведение мероприятий по снятию психологической нагрузки детей и сотрудников.	Информирование работников и воспитанников о спортивных мероприятиях. Участие воспитанников в спортивно-массовых мероприятиях. Организация спортивно-массовых мероприятий для воспитанников. Проведение здоровьесберегающей гимнастики в учреждении. Обеспечение работы тренажерного зала на территории приюта.

В 2015 году дети занимались следующими видами спорта: атлетическая гимнастика, волейбол, баскетбол, лыжи, мини-футбол, настольный теннис, шахматы, шашки, дартс, скейтбординг.

### 3.5. Культурно-массовая работа

#### Нормативная база:

- Отчет о проведении культурно-массовых мероприятий в рамках программ «От сердца к сердцу», «Чужих детей не бывает», «Подросток»..... Приложение 25

#### Материальная база:

- Оборудованная столовая на 50 мест общей площадью 63,8 кв.м.
- Мультимедийный актовый зал общей площадью 35,2 кв.м.
- Оборудованная зеленая зона психологической разгрузки общей площадью 82,2 кв.м.
- Библиотека общей площадью 63,3 кв.м. с библиотечным фондом около 6500 книг.
- тренажерный зал общей площадью 63, 8 кв.м.

### Характеристика проекта

Мотивы, цели и задачи проекта	Этапы
Организация здорового досуга. Повышение сплоченности детского и взрослого коллектива. Воспитание патриотизма. Расширение кругозора воспитанников приюта.	Организация культурно-массовых мероприятий. Обеспечение творческой работы воспитанников и сотрудников приюта. Организация экскурсий.

В 2015 году в учреждении были проведены культурно-массовые мероприятия, среди них приуроченные к государственным и церковным праздникам, многие мероприятия были проведены совместными усилиями с социальными партнёрами приюта.

### 3.6. Проект «Живи долго!»

#### Нормативная база:

- Приказ о запрете курения..... Приложение 20
- Входящее письмо БУ ВО «Центр обеспечения деятельности учреждений социальной защиты Воронежской области»..... Приложение 21

### Характеристика проекта

Мотивы, цели и задачи проекта	Этапы
Повышение продолжительности жизни сотрудников и воспитанников приюта. Формирование здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью. Снижение заболеваемости детей и временной нетрудоспособности сотрудников. Мотивация воспитанников приюта и работников к сохранению здоровья.	Информирование сотрудников и воспитанников приюта о реализации проекта «Живи долго!». Проведение Дней здоровья. Анализ и мониторинг заболеваемости воспитанников приюта, информация о весовом контроле детей. (Приложение 7) Анализ качественных характеристик сотрудников учреждения, не явившихся на работу в 2015 году по причине временной нетрудоспособности. (Приложение 2) Мониторинг качественных характеристик сотрудников учреждения, не явившихся на работу в 2015 году по причине временной



	нетрудоспособности. (Приложение 3)
--	------------------------------------

#### **4. Сотрудничество в ходе реализации социальных программ, партнеры, используемые технологии.**

В силу специфики работы КУВО «СПДП г. Воронежа» можно отметить, что учреждение наладило связи со многим социальными партнёрами. Не всегда партнёры составляли с приютом договор о сотрудничестве, довольствуясь устным соглашением. На основании вышесказанного всех партнёров можно распределить в три группы:

1. Партнёры приюта на основе юридического договора, соглашения или распоряжения: БУЗ ВО «ГБ 16»; МБОУ СОШ № 69; БУ ВО «Центр обеспечения деятельности учреждений социальной защиты Воронежской области»; Департамент здравоохранения ВО; Департамент соцзащиты ВО; Департамент образования ВО.

2. Куратором учреждения почти со дня его основания была и остаётся Воронежская епархия во главе с Митрополитом Воронежским и Лискинским Сергием.

3. Партнёры приюта на основе устного соглашения, сотрудничающие как разово, так и в течение всего года:

- Волонтерское движение «Общие дети»;
- Воронежская областная общественная благотворительная организация (ВООБО);
- Информационно-оздоровительный центр «Тies»;
- Президент благотворительного фонда «Милосердие» Ледовский Михаил Викторович;
- Воронежская региональная общественная организация «Набат»;
- Туристическое агентство «REZON».

К технологиям, применяемым в ходе реализации социальных проектов, следует отнести:

- использование современной материальной базы (технологически подготовленные помещения, оснащение современной аппаратурой, интернет-доступность и др.);
- использование современных методов диагностики и профилактики заболеваний.

## **5. Проблемы внутреннего характера в ходе реализации социальных программ**

Можно назвать следующие негативные факторы, влияющие на реализацию социальных программ в полном объёме:

- неполная вовлеченность сотрудников в формирование здорового образа жизни (низкая личная мотивация персонала учреждения);
- низкая физическая активность (низкая личная мотивация или иные причины);
- высокий порог заболеваемости в эпидсезон как сотрудников, так и воспитанников приюта.

В отличие от сотрудников, воспитанники приюта практически все вовлечены в программу формирования здорового образа жизни «Сохраним здоровье», так как обладают достаточной мотивацией в силу своего возраста и спортивных увлечений.

## **6. Препятствия, требующие внешнего регулирования для улучшения общих условий социальной деятельности**

Основными препятствиями улучшения общих условий социальной деятельности является низкая мотивация сотрудников к сохранению здоровья, улучшению качества жизни и долголетию, что никак нельзя сказать о детях, с легкостью поддерживающих все спортивные и иные мероприятия, направленные на сохранение и улучшение здоровья.

## **7. Информационное обеспечение, наличие обратной связи**

Источниками информационного обеспечения и получения обратной связи являются:

- информационные стенды (в том числе фотоотчёты о проводимых и проведённых мероприятиях);
- ежедневные «пятиминутки» актива сотрудников;

- социологические опросы детей и сотрудников приюта, проводимые в учреждении;
- информационный раздел в интернет-сайте учреждения.

Директор КУВО «СПДП г. Воронежа» \_\_\_\_\_ Л.Н.Филатова

